

РЕГЛАМЕНТ

ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА НАЦИОНАЛНИТЕ ОТБОРИ ПО ОРИЕНТИРАНЕ – 2020 Г.


ВЪЗРАСТОВА ГРУПА МЪЖЕ И ЖЕНИ

Основни Международни стартове на НО за мъже и жени за 2020 година:

- Световно първенство за мъже и жени – СПРИНТ, 06-11 юли 2020, Дания – <https://www.woc2020.dk>
- Европейско първенство за мъже и жени – ГОРСКО, 16-24 август 2020, Естония – <https://eoc2020.ee>
- Шампионат на Югоизточна Европа – 26-30 август 2020, Хърватска – <https://vihor.hr/old/seeoc2020.html>

В състава за Световното първенство - спринт в Дания ще бъдат включени 3 мъже и 3 жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

В състава за Европейското първенство – горско в Естония ще бъдат включени 3 (до 6) мъже и 3 (до 6) жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ ЗА СВЕТОВНОТО ПЪРВЕНСТВО В ДАНИЯ:

№	Състезание	Дата	СПРИНТ
1	ДП Спринт 12-18г.*	01.05.2020 г.	
2	ДП Спринт 20-21г.	15.05.2020 г.	
3	ДП Knockout спринт – квалификация	31.05.2020 г.	

*На ДП Спринт 12-18 г. контролен старт е маршрута на МЖ 18

Точкуват се 3 от 3 старта плюс точки от физическия норматив – за определяне съставите за WOC

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ ЗА ЕВРОПЕЙСКОТО ПЪРВЕНСТВО В ЕСТОНИЯ:

№	Състезание	Дата	СРЕДНА	ДЪЛГА
1	ДП Дълга 12-18г. *	02.05.2020 г.		
2	ДП Средна 20-21г.	16.05.2020 г.		
3	ДП Дълга 20-21г.	06.06.2020 г.		

*На ДП дълга 12-18 г. контролен старт е маршрута на МЖ 18, като точкуването ще е по приложената формула специално за този старт.

Точкуват се 3 от 3 старта плюс точки от физическия норматив – за определяне съставите за EOC

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ ЗА ШАМПИОНАТ НА ЮГОИЗТОЧНА ЕВРОПА В ХЪРВАТСКА:

Точкуват се 5 от 6 старта от всички контролни плюс точки от физическия норматив – за SEEOC.

ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта и точките се добавят към тези от ориентирането:

Мъже – писта – 3 000 м. Жени – писта – 3 000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно 3000 м:

- 21.03. – В.Търново
- 25.04. – София
- 23.05. – В.Търново и София

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май 2020г.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2020 г.

i Предварителна планировка на тренировъчните лагери за мъже и жени през годината:

- Тренировъчен лагер в Италия – 15-22 март 2020 г.
- Тренировъчен лагер в Дания – юни 2020 г.

Финансирането на лагерите ще бъде съобразено с постигнатите резултати през 2019 г. и на база бюджета на БФО и националния отбор.



ВЪЗРАСТОВА ГРУПА ДЕВОЙКИ, ЮНОШИ - 16, 18 год.

Основни Международни стартове на НО 16 и 18 год. за 2020 година:

- ▶ Европейско първенство за юноши и девойки – 19-22 юни 2020, Унгария – <http://eyoc2020.hu>
- ▶ Шампионат на Югоизточна Европа - 26-30 август 2020, Хърватска – <https://vihor.hr/old/seeoc2020.html>

В състава за Европейското юношеско първенство в Унгария ще бъдат включени по 3 (4) мъже и 3 (4) жени във възрастова група, при осигуряване на необходимите средства за участие.

Съставите на отборите М и Ж 16-18 през 2020 г. ще се определят на базата на следните показатели:



КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	ДП Спринт 12-18г.	01.05.2020 г.	✓		
2	ДП Дълга 12-18г.	02.05.2020г.			✓
3	ДП Спринт 20-21г.	15.05.2020 г.	✓		
4	ДП Средна 20-21г.	16.05.2020		✓	

Точкуват се 4 от 4 старта плюс точки от физическия норматив – за определяне съставите за ЕУОС и СЕЕОС

ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта и точките се добавят към тези от ориентирането:

Младежи-16 г. – писта – 3000 м. Девойки-16 г. – писта – 2000 м.
Младежи-18 г. – писта – 3000 м. Девойки-18 г. – писта – 3000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно 3000 м:

- 21.03. – В.Търново
- 25.04. – София
- 23.05. – В.Търново и София

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май 2020г.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2020 г.

i Предварителна планировка на тренировъчните лагери през годината:

- Тренировъчен лагер в Унгария 17-22 май 2020г.

**ВЪЗРАСТОВА ГРУПА ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ - 20 год.**

Основни Международни стартове на НО 20 год. за 2020 година:

- ▶ **Младежко световно първенство за МЖ 20 год. – 28 юни - 05 юли 2020, Турция – <http://www.jwoc2020.org>**
- ▶ **Шампионат на Югоизточна Европа - 26-30 август 2020, Хърватска – <https://vihor.hr/old/seeoc2020.html>**

В състава за Младежкото световно първенство в Турция ще бъдат включени 3 (6) мъже и 3 (6) жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

Съставите на отборите М и Ж-20 през 2020 г. ще се определят на базата на следните показатели:

**КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ**

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	ДП Спринт 12-18г.*	01.05.2020 г.	✓		
2	ДП Дълга 12-18г. **	02.05.2020г.			✓
3	ДП Спринт 20-21г.	15.05.2020 г.	✓		
4	ДП Средна 20-21г.	16.05.2020		✓	
5	ДП Дълга 20-21г.	06.06.2020 г.			✓

*На ДП Спринт 12-18 г. контролен старт е маршрута на МЖ 18

**На ДП Дълга 12-18 г. контролен старт е маршрута на МЖ 18

Забележка: Определя се субективно **Боян Иванджиков за национален състезател за 2020г. в група М20** според показани резултати от 2019г. и невъзможност за участие в контролните стартове през 2020г.

Точкуват се 5 от 5 старта плюс точки от физическия норматив – за определяне съставите за JWOC и SEEOC.

ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта и точките се добавят към тези от ориентирането:

Младежи-20 г. – писта – 3000 м. Девойки-20 г. – писта – 3000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно 3000 м:

- 21.03. – В.Търново
- 25.04. – София
- 23.05. – В.Търново и София

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май 2020г.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2020 г.

Предварителна планировка на тренировъчните лагери през годината

- Тренировъчен лагер в Италия – 15-22 март 2020 г.
- Тренировъчен лагер в Турция 07-11 юни 2020 г.

Финансирането на лагерите ще бъде съобразено с постигнатите резултати през 2019 г. и на база бюджета на БФО и националния отбор.

ВАЖНИ УКАЗАНИЯ: Посочените по-долу указания са неразделна част от Регламента.

1. За точкуване на резултатите от Контролни стартове по ориентиране ще се използват следните формули:

$$X = 400 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 300 \quad \rightarrow \text{за дълга дистанция}$$

$$X = 500 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 400 \quad \rightarrow \text{за средна дистанция}$$

$$X = 600 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 500 \quad \rightarrow \text{за спринт}$$

$$X = 450 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 350 \quad \rightarrow \text{за ДП 12-18 дълга, контролен за М/Ж21}$$

Където: T - е времето в секунди

2. Окончателното определяне на състава ще се извърши след анализиране на резултатите от тренировкото ръководство на съответната гарнитура. След одобряване от Комитет Лятно Ориентиране съставите ще се утвърждават от УС на БФО.

3. При липса на изпълнение на някои от показателите, БФО няма да разходва средства за подготовка и участие в състезания за дадения състезател.

4. Участието в контролните стартове е за сметка на клубовете, спонсори или състезателите.

5. Състезателите от групи М/Ж-18, М/Ж-20 и М/Ж-21 може да се състезават по едни и същи маршрути. Преценката е на тренировкото ръководство чрез указание до съответния организатор технически ръководител.

6. По преценка на тренировкото ръководство едно място в НО може да се определи субективно.

7. Участието в международните стартове ще е възможно при осигурени финансови средства от страна на БФО и при показани добри резултати.

8. Прилагането на система за стимулиране на състезателите ще става при наличие на средства.

9. При определяне на участниците в съответната дистанция, стартовите групи и разпределението на постове в щафетата, последна и решаваща дума има тренировкото ръководство на съответната национална селекция в дните на първенство.

10. При поведение уронващо престижа на БФО и проява на несериозно отношение към подготовката, към участието в отговорните стартове през сезона, състезателите ще бъдат изваждани от Националния отбор.

11. Ако има свободни места за стартиране, тренировкото ръководство може да допусне до участие състезатели със собствени средства или със средства от спонсори. В този случай се поканват до участие последователно състезателите по класацията от регламента.

12. Националните състезатели ще преминават функционални изследвания в Дианабад и антидопингово обучение в София.

13. Комитет Лятно Ориентиране и тренировкото ръководство е в правото си да разрешава особени/спорни положения поради причини, незасегнати в настоящия регламент.

Пожелаваме успех на всички кандидати за НО през 2020 г.

ТАБЛИЦА ЗА ТОЧКУВАНЕ НА ПОСТИЖЕНИЯТА ОТ ПИСТА

ТОЧКИ	Мъже 3000м	Жени 3000м	Мъже 20 3000м	Жени 20 3000м	Мъже 18 3000м	Жени 18 3000м	Мъже 16 3000м	Жени 16 2000м
100	8:45	10:30	9:10	11:00	9:30	11:15	10:15	7:15
99	8:46	10:31	9:11	11:01	9:31	11:16	10:16	7:16
98	8:47	10:32	9:12	11:02	9:32	11:17	10:17	7:17
97	8:48	10:33	9:13	11:03	9:33	11:18	10:18	7:18
96	8:49	10:34	9:14	11:04	9:34	11:19	10:19	7:19
95	8:50	10:35	9:15	11:05	9:35	11:20	10:20	7:20
94	8:51	10:36	9:16	11:06	9:36	11:21	10:21	7:21
93	8:52	10:37	9:17	11:07	9:37	11:22	10:22	7:22
92	8:53	10:38	9:18	11:08	9:38	11:23	10:23	7:23
91	8:54	10:39	9:19	11:09	9:39	11:24	10:24	7:24
90	8:55	10:40	9:20	11:10	9:40	11:25	10:25	7:25
89	8:56	10:41	9:21	11:11	9:41	11:26	10:26	7:26
88	8:57	10:42	9:22	11:12	9:42	11:27	10:27	7:27
87	8:58	10:43	9:23	11:13	9:43	11:28	10:28	7:28
86	8:59	10:44	9:24	11:14	9:44	11:29	10:29	7:29
85	9:00	10:45	9:25	11:15	9:45	11:30	10:30	7:30
84	9:01	10:46	9:26	11:16	9:46	11:31	10:31	7:31
83	9:02	10:47	9:27	11:17	9:47	11:32	10:32	7:32
82	9:03	10:48	9:28	11:18	9:48	11:33	10:33	7:33
81	9:04	10:49	9:29	11:19	9:49	11:34	10:34	7:34
80	9:05	10:50	9:30	11:20	9:50	11:35	10:35	7:35
78	9:06	10:51	9:31	11:21	9:51	11:36	10:36	7:36
76	9:07	10:52	9:32	11:22	9:52	11:37	10:37	7:37
74	9:08	10:53	9:33	11:23	9:53	11:38	10:38	7:38
72	9:09	10:54	9:34	11:24	9:54	11:39	10:39	7:39
70	9:10	10:55	9:35	11:25	9:55	11:40	10:40	7:40
68	9:11	10:56	9:36	11:26	9:56	11:41	10:42	7:41
66	9:12	10:57	9:37	11:27	9:57	11:42	10:44	7:42
64	9:13	10:58	9:38	11:28	9:58	11:43	10:46	7:43
62	9:14	10:59	9:39	11:29	9:59	11:44	10:48	7:44
60	9:15	11:00	9:40	11:30	10:00	11:45	10:50	7:45
58	9:16	11:01	9:41	11:31	10:01	11:46	10:52	7:46
56	9:17	11:02	9:42	11:32	10:02	11:47	10:54	7:47
54	9:18	11:03	9:43	11:33	10:03	11:48	10:56	7:48
52	9:19	11:04	9:44	11:34	10:04	11:49	10:58	7:49
50	9:20	11:05	9:45	11:35	10:05	11:50	11:00	7:50
48	9:21	11:06	9:46	11:36	10:06	11:51	11:02	7:51
46	9:22	11:07	9:47	11:37	10:07	11:52	11:04	7:52
44	9:23	11:08	9:48	11:38	10:08	11:53	11:06	7:53
42	9:24	11:09	9:49	11:39	10:09	11:54	11:08	7:54
40	9:25	11:10	9:50	11:40	10:10	11:55	11:10	7:55
38	9:26	11:11	9:51	11:41	10:11	11:56	11:12	7:56
36	9:27	11:12	9:52	11:42	10:12	11:57	11:14	7:57
34	9:28	11:13	9:53	11:43	10:13	11:58	11:16	7:58
32	9:29	11:14	9:54	11:44	10:14	11:59	11:18	7:59
30	9:30	11:15	9:55	11:45	10:15	12:00	11:20	8:00
28	9:31	11:16	9:56	11:46	10:16	12:01	11:22	8:02
26	9:32	11:17	9:57	11:47	10:17	12:02	11:24	8:04
24	9:33	11:18	9:58	11:48	10:18	12:03	11:26	8:06
22	9:34	11:19	9:59	11:49	10:19	12:04	11:28	8:08
20	9:35	11:20	10:00	11:50	10:20	12:05	11:30	8:10
18	9:36	11:21	10:01	11:51	10:21	12:06	11:32	8:12
16	9:37	11:22	10:02	11:52	10:22	12:07	11:34	8:14
14	9:38	11:23	10:03	11:53	10:23	12:08	11:36	8:16
12	9:39	11:24	10:04	11:54	10:24	12:09	11:38	8:18
10	9:40	11:25	10:05	11:55	10:25	12:10	11:40	8:20
8	9:41	11:26	10:06	11:56	10:26	12:11	11:42	8:22
6	9:42	11:27	10:07	11:57	10:27	12:12	11:44	8:24
4	9:43	11:28	10:08	11:58	10:28	12:13	11:46	8:26
2	9:44	11:29	10:09	11:59	10:29	12:14	11:48	8:28
0	9:45	11:30	10:10	12:00	10:30	12:15	11:50	8:30