

## РЕГЛАМЕНТ

ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА НАЦИОНАЛНИТЕ ОТБОРИ ПО ОРИЕНТИРАНЕ – 2019 Г.


**ВЪЗРАСТОВА ГРУПА МЪЖЕ И ЖЕНИ**

Основни Международни стартове на НО за мъже и жени за 2019 година:

- Световно първенство за мъже и жени - 12 -17 август 2019, Халден, Норвегия – [www.woc2019.no](http://www.woc2019.no)
- Шампионат на Югоизточна Европа - 22-25 август 2019, Кишинев, Молдова – [www.seeoc.galata.md](http://www.seeoc.galata.md)

В състава за Световното първенство в Норвегия ще бъдат включени 4 мъже и 4 жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

Съставите на отборите Мъже и Жени 21 през 2019 г. ще се определят на **два етапа** от кандидатите, подали заявление в срок.

- ① Етап 1 ще включва три контролни старта по ориентирание в България и пробягване на 3000 м на писта.
- ② Етап 2 ще се проведе в Норвегия и ще включва три контролни старта по ориентирание.

**КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ Етап 1:**

№	Състезание	Дата	Средна	Дълга
1	Купа „Сакар“ – Дълга	30.03.2019 г.		
2	ДП Средна	11.05.2019 г.		
3	Специално контролно – Велинград	19.05.2019 г.		

От Етап 1 се точкуват 3 от 3 старта за определяне на разширен национален отбор, който получава право да вземе участие в Етап 2 от регламента за мъже и жени.

Разширеният национален отбор от Етап 1 ще бъде от **6 мъже и 5 жени**, които ще бъдат финансирани от бюджета на БФО за участие в Етап 2.

До Етап 2 се допускат 7-мия и 8-мия в класирането от Етап 1 при самофинансиране на участието в контролните стартове в Норвегия, **както и живеещи в чужбина състезатели.**

**Етап 2** ще включва **две средни и една дълга дистанции** проведени на възможно най-близки райони. Точките от Етап 1 няма да се вземат предвид. Отборът за средна дистанция ще се определи на база точкуването от двата контролни старта - средна дистанция. Отборът за дългата дистанция ще се определи на база резултатите от контролния старт - дълга дистанция. Последната бройка във всяка дистанция може да бъде определена субективно.

**Прогнозни дати за провеждане на Етап 2 в Норвегия са 11-18.06.2019 г.**

**Предварителна планировка на тренировъчните лагери през годината:**

- *Словения – Липица Опън – 08-13.03.2019 г.*
- *Швеция – Шведска лига – 13-14.04.2019 г.*
- *Норвегия – Халден – 05.2019 г. – лагери на малки групи*
- *Сърбия – Копаоник Опън – 12-26.07.2019 г.*
- *Дания – Спринтов лагер – 09-10.2019 г.*

**Финансирането на лагерите до 01.06.2019 г. ще бъде съобразено с постигнатите резултати през 2018 г. и на база бюджета на БФО и националния отбор.**

## ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта, точките се умножават по коефициент 0.5, и се добавят към тези от ориентирането (Етап 1):

Мъже – писта – 3 000 м. Жени – писта – 3 000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно 3000 м:

- 23.03. – В.Търново
- 13.04. – В.Търново
- 31.05. – В.Търново

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2019 г.

## ВЪЗРАСТОВА ГРУПА ДЕВОЙКИ, ЮНОШИ - 16, 18 год.

Основни Международни стартове на НО 16 и 18 год. за 2019 година:

- ▣ Европейско първенство за юноши и девойки – 27-31 юни 2019, Гродно, Беларус – [www.eyoc2019.by](http://www.eyoc2019.by)
- ▣ Шампионат на Югоизточна Европа - 22-25 август 2019, Кишинев, Молдова – [www.seeoc.galata.md](http://www.seeoc.galata.md)

В състава за Европейското юношеско първенство в Беларус ще бъдат включени по 3 (4) мъже и 3 (4) жени във възрастова група, при осигуряване на необходимите средства за участие.

Съставите на отборите М и Ж 16-18 през 2019 г. ще се определят на базата на следните показатели:

### ① КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	Купа „Сакар“ – Дълга *	30.03.2019 г.			✓
2	Купа „Великден“ - Средна	29.04.2019 г.		✓	
3	БПК – 1 кръг	04.05.2019 г.	✓		
4	ДП Спринт	10.05.2019 г.	✓		
5	Купа „Елена“ – 1 ден	01.06.2019 г.		✓	
6	Купа „България“ – 1 ден	02.08.2019 г.			✓
7	Купа „България“ – 2 ден	03.08.2019 г.			✓

\* Машрутите на купа „Сакар“ – Дълга дистанция ще бъдат комбинирани така, че МЖ18-20 да могат да участват и в контролния старт за МЖ21Е.

**Точкуват се 5 от 5 старта – за определяне съставите за ЕУОС и 7 от 7 старта за СЕЕОС.**

## ② ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ


Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта и точките се добавят към тези от ориентирането:

Младежи-16 г. – писта – 3000 м.                      Девойки-16 г. – писта – 2000 м.  
Младежи-18 г. – писта – 3000 м.                      Девойки-18 г. – писта – 3000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно на писта 2000/3000 м:

- 23.03. – В.Търново
- 13.04. – В.Търново
- 31.05. – В.Търново

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2019 г.

 Планира се провеждането на тренировъчен лагер в Беларус през месец май на база временното класиране и осигуряване на средства от бюджета на БФО.

**ВЪЗРАСТОВА ГРУПА ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ - 20 год.**

Основни Международни стартове на НО 20 год. за 2019 година:

- ▶ **Младежко световно първенство за МЖ 20 год. - 6-12 юли 2019, Архус, Дания – [www.jwoc2019.dk](http://www.jwoc2019.dk)**
- ▶ **Шампионат на Югоизточна Европа - 22-25 август 2019, Кишинев, Молдова – [www.seeoc.galata.md](http://www.seeoc.galata.md)**

В състава за Младежкото световно първенство в Дания ще бъдат включени 3 (4) мъже и 3 (4) жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

Съставите на отборите М и Ж-20 през 2019 г. ще се определят на базата на следните показатели:

① **КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ**

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	Купа „Сакар“ – Дълга *	30.03.2019 г.			✓
2	Купа „Великден“ - Средна	29.04.2019 г.		✓	
3	БПК – 1 кръг	04.05.2019 г.	✓		
4	ДП Спринт	10.05.2019 г.	✓		
5	Купа „Елена“ – 1 ден	01.06.2019 г.		✓	
6	Купа „България“ – 1 ден	02.08.2019 г.			✓
7	Купа „България“ – 2 ден	03.08.2019 г.			✓

\* *Маршрутите на купа „Сакар“ – Дълга дистанция ще бъдат комбинирани така, че МЖ18-20 да могат да участват и в контролния старт за МЖ21Е.*

**Точкуват се 5 от 5 старта – за определяне съставите за JWOC и 7 от 7 старта за SEEOC.**

② **ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ**

Кандидатите за НО се точкуват по приложена таблица на база резултата от бягане на писта и точките се добавят към тези от ориентирането:

Младежи-20 г. – писта – 3000 м.

Девойки-20 г. – писта – 3000 м.

Предварителна планировка на дати за провеждане на контролно на писта 3000 м:

- 23.03. – В.Търново
- 13.04. – В.Търново
- 31.05. – В.Търново

- Краен срок за резултатите от писта е до 31 май.
- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2019 г.

**i** **Планира се провеждането на тренировъчен лагер в Дания на база временното класиране и осигуряване на средства от бюджета на БФО.**

**ВАЖНИ УКАЗАНИЯ:** Посочените по-долу указания са неразделна част от Регламента.

1. За точкуване на резултатите от Контролни стартове по ориентиране ще се използват следните формули:

$$X = 400 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 300 \quad \rightarrow \text{за дълга дистанция}$$

$$X = 500 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 400 \quad \rightarrow \text{за средна дистанция}$$

$$X = 600 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 500 \quad \rightarrow \text{за спринт}$$

*Където: T - е времето в секунди*

2. Окончателното определяне на състава ще се извърши след анализиране на резултатите от треньорското ръководство на съответната гарнитура . След одобряване от Комитет Лятно Ориентиране съставите ще се утвърждават от УС на БФО.

3. При липса на изпълнение на някои от показателите БФО няма да разходва средства за подготовка и участие в състезания за дадения състезател.

4. Участието в контролните стартове е за сметка на клубовете, спонсори или състезателите.

5. Състезателите от групи М/Ж-18 , М/Ж-20 и М/Ж-21 може да се състезават по едни и същи маршрути. Преценката е на треньорското ръководство чрез указание до съответния организатор технически ръководител.

6. По преценка на треньорското ръководство едно място в НО може да се определи субективно.

7. Участието в международните стартове ще е възможно при осигурени финансови средства от страна на БФО и при показани добри резултати.

8. Прилагането на система за стимулиране на състезателите ще става при наличие на средства.

9. При определяне на участниците в съответната дистанция, стартовите групи и разпределението на постове в щафетата последна и решаваща дума има треньорското ръководство на съответната национална селекция в дните на първенство.

10. При поведение уронващо престижа на БФО и проява на несериозно отношение към подготовката, към участието в отговорните стартове през сезона, състезателите ще бъдат изваждани от Националния отбор.

11. Ако има свободни места за стартиране, треньорското ръководство може да допусне до участие състезатели със собствени средства или със средства от спонсори. В този случай се поканват до участие последователно състезателите по класацията на регламента.

12. Националните състезатели ще преминават функционални изследвания в Дианабад.

13. Комитет Лятно Ориентиране и треньорското ръководство е в правото си да разрешава особени/спорни положения поради причини, незасегнати в настоящия регламент.

**Пожелаваме успех на всички кандидати за НО през 2019 г.**

ТАБЛИЦА ЗА ТОЧКУВАНЕ НА ПОСТИЖЕНИЯТА ОТ ПИСТА

ТОЧКИ	Мъже 3000м	Жени 3000м	Мъже 20 3000м	Жени 20 3000м	Мъже 18 3000м	Жени 18 3000м	Мъже 16 3000м	Жени 16 2000м
100	8:45	10:30	9:10	11:00	9:25	11:15	10:15	7:15
99	8:46	10:31	9:11	11:01	9:26	11:16	10:16	7:16
98	8:47	10:32	9:12	11:02	9:27	11:17	10:17	7:17
97	8:48	10:33	9:13	11:03	9:28	11:18	10:18	7:18
96	8:49	10:34	9:14	11:04	9:29	11:19	10:19	7:19
95	8:50	10:35	9:15	11:05	9:30	11:20	10:20	7:20
94	8:51	10:36	9:16	11:06	9:31	11:21	10:21	7:21
93	8:52	10:37	9:17	11:07	9:32	11:22	10:22	7:22
92	8:53	10:38	9:18	11:08	9:33	11:23	10:23	7:23
91	8:54	10:39	9:19	11:09	9:34	11:24	10:24	7:24
90	8:55	10:40	9:20	11:10	9:35	11:25	10:25	7:25
89	8:56	10:41	9:21	11:11	9:36	11:26	10:26	7:26
88	8:57	10:42	9:22	11:12	9:37	11:27	10:27	7:27
87	8:58	10:43	9:23	11:13	9:38	11:28	10:28	7:28
86	8:59	10:44	9:24	11:14	9:39	11:29	10:29	7:29
85	9:00	10:45	9:25	11:15	9:40	11:30	10:30	7:30
84	9:01	10:46	9:26	11:16	9:41	11:31	10:31	7:31
83	9:02	10:47	9:27	11:17	9:42	11:32	10:32	7:32
82	9:03	10:48	9:28	11:18	9:43	11:33	10:33	7:33
81	9:04	10:49	9:29	11:19	9:44	11:34	10:34	7:34
80	9:05	10:50	9:30	11:20	9:45	11:35	10:35	7:35
78	9:06	10:51	9:31	11:21	9:46	11:36	10:36	7:36
76	9:07	10:52	9:32	11:22	9:47	11:37	10:37	7:37
74	9:08	10:53	9:33	11:23	9:48	11:38	10:38	7:38
72	9:09	10:54	9:34	11:24	9:49	11:39	10:39	7:39
70	9:10	10:55	9:35	11:25	9:50	11:40	10:40	7:40
68	9:11	10:56	9:36	11:26	9:51	11:41	10:42	7:41
66	9:12	10:57	9:37	11:27	9:52	11:42	10:44	7:42
64	9:13	10:58	9:38	11:28	9:53	11:43	10:46	7:43
62	9:14	10:59	9:39	11:29	9:54	11:44	10:48	7:44
60	9:15	11:00	9:40	11:30	9:55	11:45	10:50	7:45
58	9:16	11:01	9:41	11:31	9:56	11:46	10:52	7:46
56	9:17	11:02	9:42	11:32	9:57	11:47	10:54	7:47
54	9:18	11:03	9:43	11:33	9:58	11:48	10:56	7:48
52	9:19	11:04	9:44	11:34	9:59	11:49	10:58	7:49
50	9:20	11:05	9:45	11:35	10:00	11:50	11:00	7:50
48	9:21	11:06	9:46	11:36	10:01	11:51	11:02	7:51
46	9:22	11:07	9:47	11:37	10:02	11:52	11:04	7:52
44	9:23	11:08	9:48	11:38	10:03	11:53	11:06	7:53
42	9:24	11:09	9:49	11:39	10:04	11:54	11:08	7:54
40	9:25	11:10	9:50	11:40	10:05	11:55	11:10	7:55
38	9:26	11:11	9:51	11:41	10:06	11:56	11:12	7:56
36	9:27	11:12	9:52	11:42	10:07	11:57	11:14	7:57
34	9:28	11:13	9:53	11:43	10:08	11:58	11:16	7:58
32	9:29	11:14	9:54	11:44	10:09	11:59	11:18	7:59
30	9:30	11:15	9:55	11:45	10:10	12:00	11:20	8:00
28	9:31	11:16	9:56	11:46	10:11	12:01	11:22	8:02
26	9:32	11:17	9:57	11:47	10:12	12:02	11:24	8:04
24	9:33	11:18	9:58	11:48	10:13	12:03	11:26	8:06
22	9:34	11:19	9:59	11:49	10:14	12:04	11:28	8:08
20	9:35	11:20	10:00	11:50	10:15	12:05	11:30	8:10
18	9:36	11:21	10:01	11:51	10:16	12:06	11:32	8:12
16	9:37	11:22	10:02	11:52	10:17	12:07	11:34	8:14
14	9:38	11:23	10:03	11:53	10:18	12:08	11:36	8:16
12	9:39	11:24	10:04	11:54	10:19	12:09	11:38	8:18
10	9:40	11:25	10:05	11:55	10:20	12:10	11:40	8:20
8	9:41	11:26	10:06	11:56	10:21	12:11	11:42	8:22
6	9:42	11:27	10:07	11:57	10:22	12:12	11:44	8:24
4	9:43	11:28	10:08	11:58	10:23	12:13	11:46	8:26
2	9:44	11:29	10:09	11:59	10:24	12:14	11:48	8:28
0	9:45	11:30	10:10	12:00	10:25	12:15	11:50	8:30